

ΒΙΟΛΟΓΙΑ

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Γεια σας παιδιά,
Εύχομαι να είστε όλοι καλά!!!

Με τη βοήθεια των συμπληρωμένων φυλλαδίων που έχετε στα τετράδια σας προσπαθήστε να λύσετε τις ασκήσεις που ακολουθούν.

ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Ανακαλύπτοντας τη Διατροφή μας

1. Όλοι οι οργανισμοί χρειάζονται τροφή.

	Η τροφή μας δίνει
	Η τροφή μας κρατά
	Η τροφή μας δίνει υλικά για την
	Η τροφή μας προστατεύει από το κρύο. Μας δίνει

2. Οι τροφές έχουν θρεπτικές ουσίες.
Οι θρεπτικές ουσίες των τροφών είναι:

.....

.....

.....

3. Να συμπληρώσετε τον πιο κάτω πίνακα.

Θρεπτικές ουσίες τροφών	Ο ρόλος τους στον οργανισμό (τι δουλειά κάνουν)	Τροφές που περιέχουν (έχουν) τις θρεπτικές ουσίες
Υδατάνθρακες		
Πρωτεΐνες		
Λιπαρές ουσίες		
Βιταμίνες		
Άλατα		
Νερό		

4. Να αντιστοιχίσετε τις θρεπτικές ουσίες των τροφών με το ρόλο τους

Θρεπτικές ουσίες	Ρόλος θρεπτικών ουσιών	
1. Υδατάνθρακες	A. Για την ανάπτυξη μας	1.....
2. Πρωτεΐνες	B. Για να έχουμε υγεία	2.....
3. Βιταμίνες	Γ. Για να έχουμε γερά δόντια	3.....
4. Άλατα	Δ. Για να έχουμε ενέργεια	4.....

5. Να γράψετε **4 κανόνες υγιεινής διατροφής**. Θυμηθείτε την **πυραμίδα διατροφής**.

Καθημερινά πρέπει να τρώμε:

Καθημερινά πρέπει να τρώμε:

Λίγες φορές την εβδομάδα μπορούμε να τρώμε:

Λίγες φορές το μήνα μπορούμε να τρώμε:

6. Να γράψετε 4 τροφές που έχουν πολλές φυτικές ίνες.

.....
.....

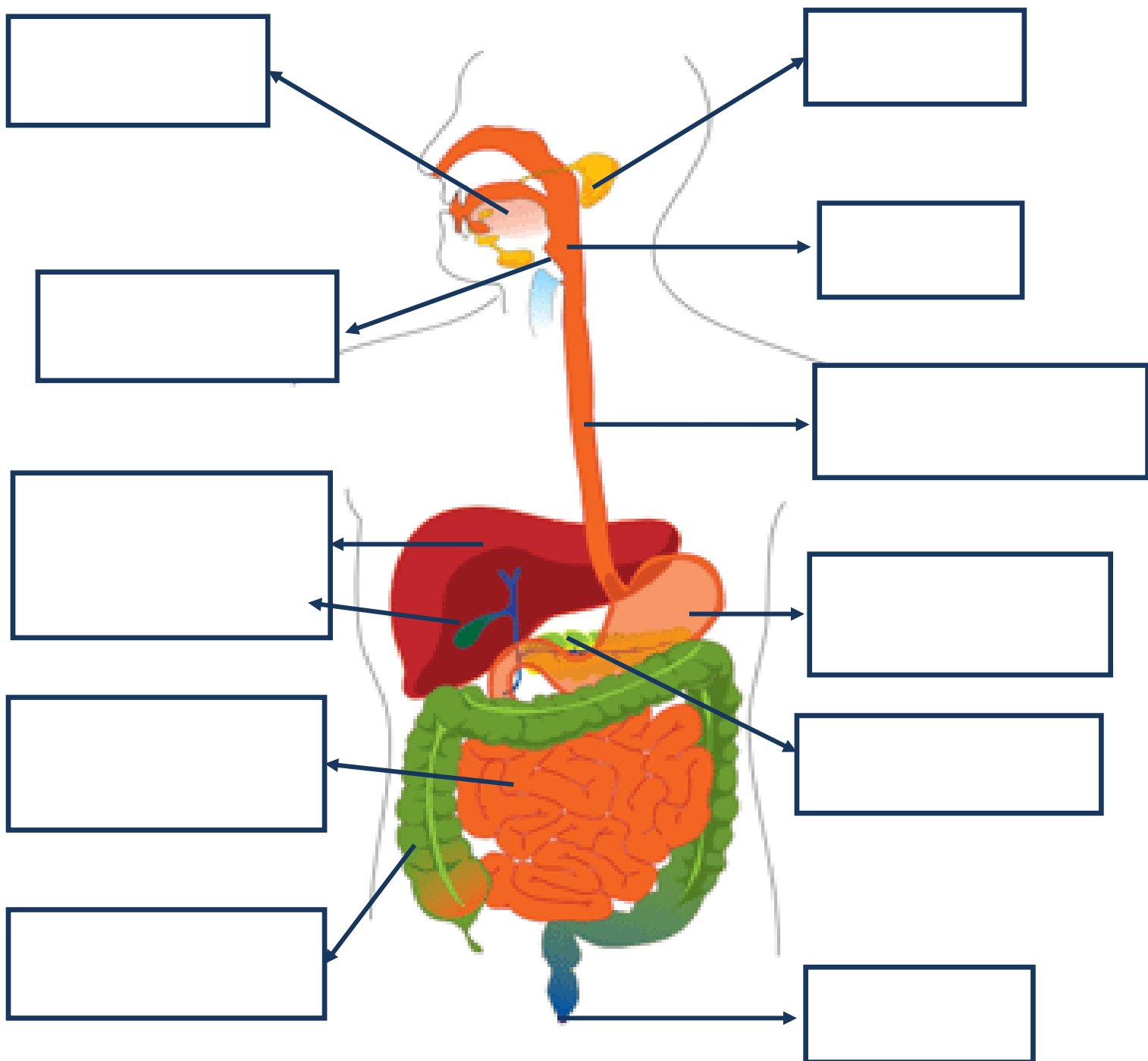
7. Οι φυτικές ίνες είναι πολύ σημαντικές για την υγεία μας.

Να γράψετε γιατί είναι πολύ σημαντικές.

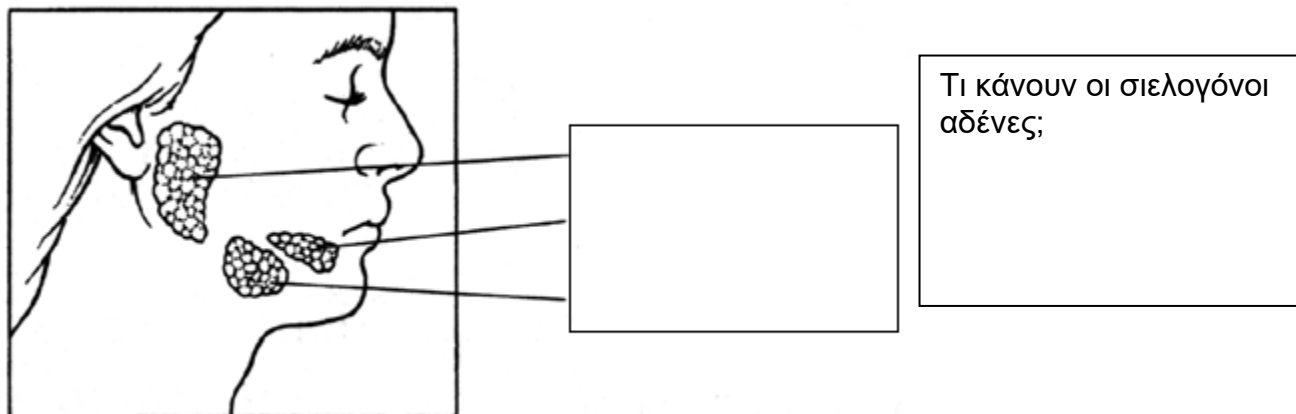
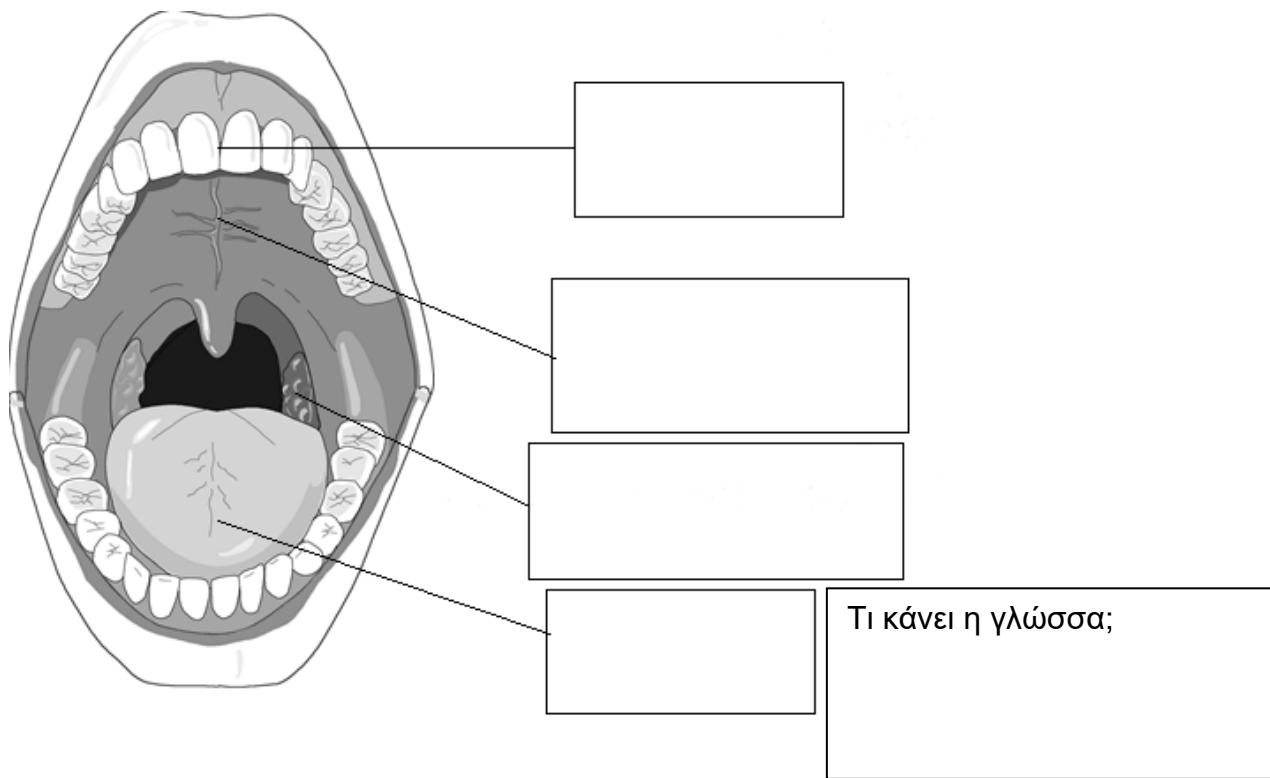
-
-
-
-

ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Εξερευνώντας το Πεπτικό μας Σύστημα

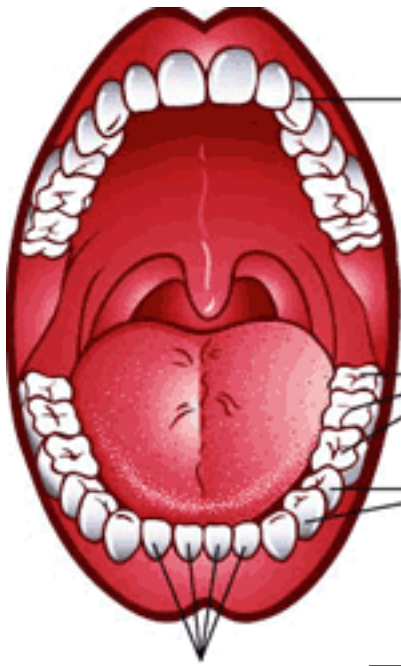
1. Να γράψετε στο σχήμα τα όργανα του πεπτικού συστήματος



2. Στοματική κοιλότητα. Να ονομάσετε τα μέρη που φαίνονται στο σχήμα.



3. α Είδη δοντιών



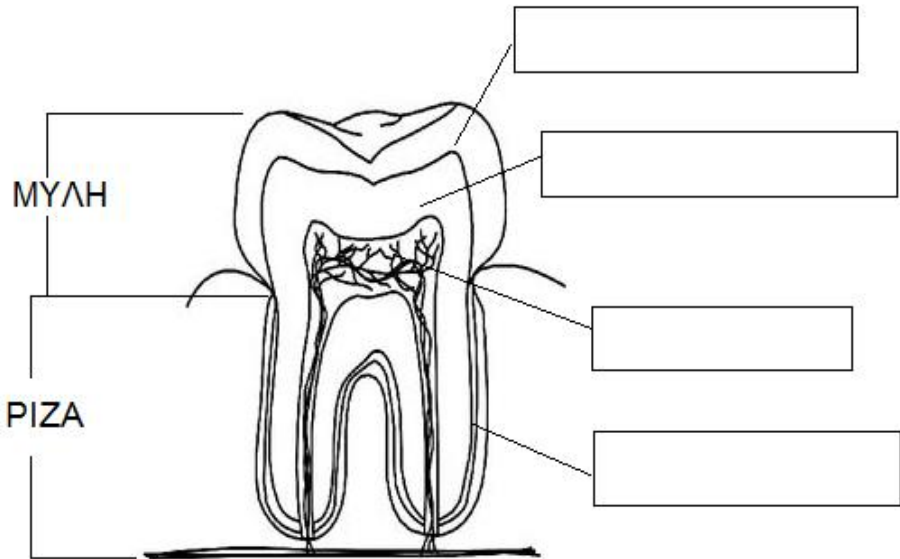
Αριθμός:
Τι κάνουν:

Αριθμός:
Τι κάνουν:

Αριθμός:
Τι κάνουν:

Αριθμός:
Τι κάνουν:



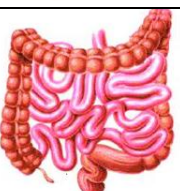
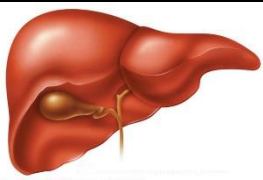
3. β Μέρη δοντιού



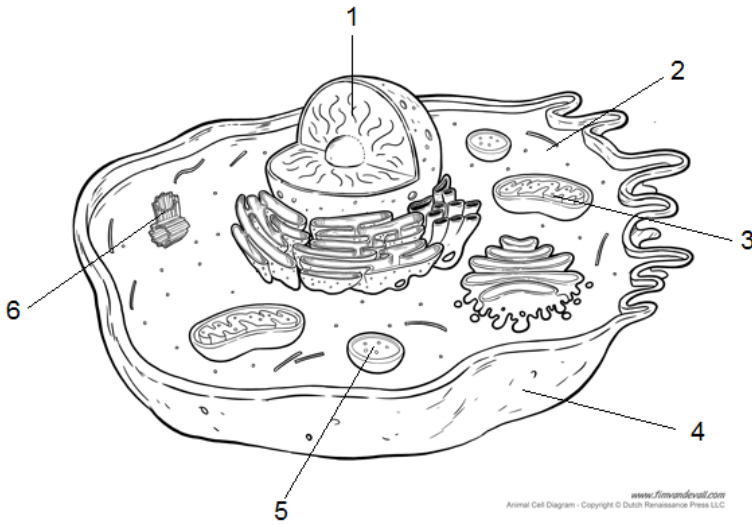
4. Να αντιστοιχήσετε τα όργανα του πεπτικού συστήματος με τη λειτουργία τους.

Όργανα πεπτικού συστήματος	Λειτουργίες	
1. Στομάχι	A. Αποθηκεύει προσωρινά το μέρος της τροφής που δεν έχει διαλυθεί	1....
2. Λεπτό έντερο	B. Παράγει τη χολή	2....
3. Παχύ έντερο	Γ. Αποθηκεύει προσωρινά την τροφή	3.....
4. Σιελογόνοι αδένες	Δ. Ολοκληρώνεται η πέψη των τροφών και η απορρόφηση των θρεπτικών ουσιών	4....
5. Συκώτι	Ε. Παράγουν το σάλιο	5.....

5. ΠΕΠΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ - ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ - ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

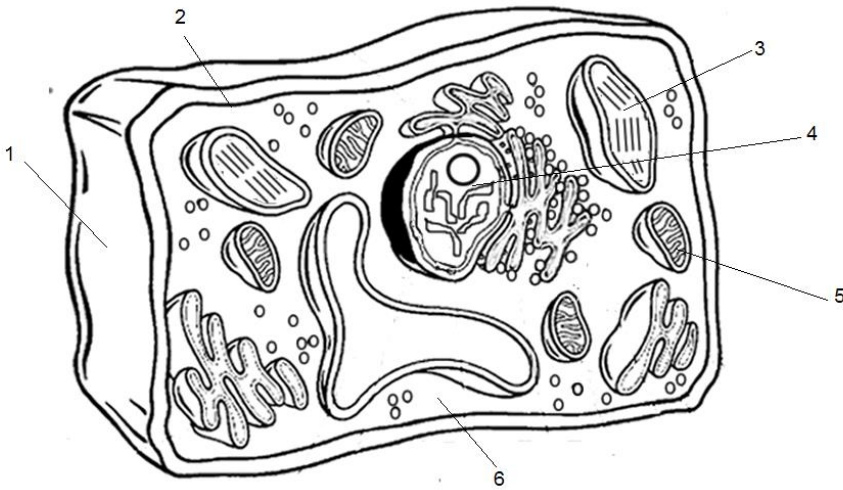
ΟΡΓΑΝΑ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ	ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ (ΑΡΡΩΣΤΙΕΣ)	ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ (Τι κάνουμε για να μην αρρωστήσουμε)
Δόντια 		
Στομάχι 		
Έντερο 		
Συκώτι 		

6. α) Να γράψετε τα ονόματα των οργανιδίων του ζωικού κυττάρου.



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....

β) Να γράψετε τα ονόματα των οργανιδίων του φυτικού κυττάρου.



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....

7. Να αντιστοιχίσετε τα οργανίδια του κυττάρου με τις λειτουργίες τους.

Οργανίδια κυττάρου	Λειτουργίες (τι δουλειές κάνουν)	
1. Πυρήνας	A. Ξεχωρίζει το κύτταρο από το περιβάλλον. Ελέγχει ποιες ουσίες μπαίνουν ή βγαίνουν από το κύτταρο.	1.....
2. Μιτοχόνδριο	B. Κατευθύνει τη διαίρεση του κυττάρου	2.....
3. Κυτταρική μεμβράνη	Γ. Ελέγχει όλες τις λειτουργίες (δουλειές) του κυττάρου. Περιέχει το DNA.	3.....
4. Κεντρόσωμα	Δ. Δίνει ενέργεια στο κύτταρο	4.....
5. Κυτταρικό τοίχωμα	Ε. Δίνει σταθερό σχήμα και στήριξη στο φυτικό κύτταρο.	5..... 6.....
6. Χλωροπλάστης	ΣΤ. Αποθήκη νερού και άλλων ουσιών που είναι χρήσιμες για το φυτικό κύτταρο.	7.....
7. Χυμοτόπιο	Z. Γίνεται η φωτοσύνθεση στο φυτικό κύτταρο.	

8. Οργανίδια που υπάρχουν μόνο στο φυτικό κύτταρο είναι:

.....

.....

.....

Καλή δουλειά!!!
Και να θυμάστε:

Χριστίνα Τζιρκαλλή
Βιολόγος

